

L'UTILISATION EXTERNE DES HUILES VEGETALES

Sommaire

Huile d'amande douce (<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>dulcis</i>).....	2
Huile d'argan (<i>Argania spinosa</i>).....	2
Huile d'arnica (<i>Arnica montana</i>).....	3
Huile d'avocat (<i>Persea gratissima</i>).....	3
Beurre de cacao (<i>Theobroma cacao</i>).....	4
Huile de chanvre (<i>Cannabis sativa</i>).....	4
Huile de calendula (<i>Calendula officinalis</i>).....	5
Huile de calophyllum ou tamanu (<i>Caulophyllum inophyllum</i>).....	5
Huile de cameline (<i>Camelina sativa</i>).....	6
Huile de carthame (<i>Carthamus tinctorius</i>).....	7
Huile de centella asiatique ou hydrocotyle (<i>Centella asiatica</i>).....	7
Huile de coco (<i>Cocos nucifera</i>).....	8
Huile de germes de blé (<i>Triticum vulgare</i>).....	8
Huile de jojoba (<i>Simmondsia chinensis</i>).....	9
Beurre de karité (<i>Butyrospermum parkii</i>).....	10
Huile de lin (<i>Linum usitatissimum</i>).....	10
Huile de millepertuis (<i>Hypericum perforatum</i>).....	11
Huile de neem (<i>Azadirachta indica</i>).....	11
Huile de nigelle ou cumin noir (<i>Nigella sativa</i>).....	12
Huile de noisette (<i>Coryllus avellana</i>).....	13
Huile de noix (<i>Juglans regia</i>).....	13
Huile d'olive (<i>Olea europaea</i>).....	14
Huile d'onagre (<i>Oenothera biennis</i>).....	14
Huile de pâquerette (<i>Bellis perennis</i>).....	15
Huile de périlla (<i>Perila frutescens</i>).....	15
Huile de ricin (<i>Ricinus communis</i>).....	16
Huile de rose musquée (<i>Rosa mosqueta</i>).....	16
Huile de sésame (<i>Sesamum indicum</i>).....	17
Huile de tournesol (<i>Helianthus annuus</i>).....	17

Huile d'amande douce (Prunus amygdalus var. dulcis)

En général

- aspect velouteux et soyeux
- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)

Propriétés

- très douce
- émolliente et assouplissante
- nourrissante et fortifiante
- apaisante et calmante
- réparatrice

Peau

- tonifie, nourrit et protège peaux très sèches et fragiles
- calme les démangeaisons et irritations
- active la réparation de la peau (dermatoses, brûlures superficielles, inflammations, crevasses)
- prévient des vergetures à condition de l'utiliser matin et soir en cure prolongée

Cheveux

- prévient la déshydratation des cheveux
- revitalise les cheveux abîmés
- confère brillance et éclat aux cheveux
- aide à éliminer les pellicules

Huile d'argan (Argania spinosa)

En général

- bonne huile de base, idéale pour massages et soins

Propriétés

- restructurante et anti-oxydante
- assouplissante, nutritive et protectrice
- cicatrisante et anti-inflammatoire

Peau

- peaux sèches, ridées, dévitalisées et déshydratées
- agit contre le vieillissement précoce de la peau et lui rend élasticité et souplesse
- protège des agressions extérieures (soleil, vent, froid)
- active la guérison des gerçures, brûlures, cicatrices d'acné et de varicelle

Cheveux

- fortifie cheveux secs et ternes et leur permet de retrouver éclat et brillance (en onction)

Ongles

- soigne les ongles cassants

Huile d'arnica (*Arnica montana*)

En général

- Macération des fleurs dans de l'huile de tournesol ou olive

Propriétés

- régénérante, active la guérison de tissus endommagés
- cicatrisante et anti-oxydante

Peau

- active la circulation de peaux pâles et insuffisamment irriguées
- favorise la guérison des engelures

Bouche et gorge

- inflammations de la cavité buccale ou de la gorge

Tissu musculaire et conjonctif

- aide à résorber les «bleus» (ecchymoses) et œdèmes
- active la guérison de contusions et entorses
- aide à soulager les douleurs musculaires et articulaires
- soulage phlébites superficielles, varices et jambes lourdes

Huile d'avocat (*Persea gratissima*)

En général

- l'huile est obtenue à partir de la pulpe
- huile épaisse, toucher satiné, laisse un film protecteur
- bonne huile de base, idéale pour soins et massages

Propriétés

- pénètre facilement
- très douce
- nourrissante, assouplissante et hydratante
- régénérante, cicatrisante et calmante
- anti-âge

Peau

- peaux déshydratées, dévitalisées, desséchées et fragiles
- peaux fissurées, desquamées
- prévention des vergetures (à condition de l'appliquer quotidiennement en cure prolongée)
- protection des agressions extérieures

Cheveux

- stimule la pousse des cheveux
- fortifie cheveux secs et ternes

Beurre de cacao (Theobroma cacao)

En général

- très nourrissante et riche
- devient huileux à partir de env. 35°

Propriétés

- anti-oxydantes et apaisantes
- anti-âge

Peau

- peaux sèches et rêches
- protège la peau en laissant un film à la surface, prévient la déshydratation cutanée
- aide à régénérer le film hydrolipidique naturel
- rééquilibre les peaux sèches et déshydratées
- soins des peaux matures

Cheveux

- redonne vitalité aux cheveux secs
- prévient la déshydratation des cheveux
- soigne les pointes desséchées et cassantes

Huile de chanvre (Cannabis sativa)

En général

- huile sèche très pénétrante
- bonne huile de base, idéale pour soins et massages

Propriétés

- raffermissante et assouplissante
- régénérante et revitalisante
- calmante

Peau

- stimule la régénération du tissu cutané y inclus rides (préventif et curatif)
- peaux déshydratées et sèches
- peaux dévitalisées, fatiguées
- peaux matures

Cheveux

- cheveux secs et cassants
- cheveux mous et ternes
- cheveux crépus, emmêlés, facilite le peignage
- apporte brillance, élasticité et volume

Huile de calendula (*Calendula officinalis*)

En général

- Macération de fleurs dans de l'huile de tournesol ou d'olive
- bonne huile de base très douce, idéale pour soins et massages

Propriétés

- régénérante, cicatrisante et anti-inflammatoire
- anti-microbienne et anti-septique
- adoucissante

Peau

- accélère la guérison de plaies, acné, eczéma, piqûres d'insectes
- utile pour soigner des processus inflammatoires
- peut aider à réduire les gonflements du tissu conjonctif
- œdèmes et congestions suite à une brûlure
- irritations cutanées, gerçures, crevasses, engelures, petites plaies, feu du rasoir
- brûlures, coups de soleil, radiothérapie (éviter l'application 12 heures avant la séance)
- apporte douceur et élasticité à la peau
- peaux fragiles et délicates (bébés, enfants)
- peaux qui tiraillent, peaux réactives
- peaux sèches, rugueuses

Cheveux

- nourrissante et restructurante pour cheveux abîmés et desséchés

Huile de calophyllum ou tamanu (*Caulophyllum inophyllum*)

En général

- odeur typique de noix
- fond à partir de 25°
- huile assez grasse
- légèrement chauffante
- diluer avec une huile végétale de base, ne pas dépasser 5 - 15% de calophyllum

Propriétés

- antalgique douce, calmante
- cicatrisante
- désinfectante, anti-infectieuse et anti-inflammatoire

Peau

- peaux à problèmes : eczéma, psoriasis, mycoses
- soin des peaux irritées et abîmées (y inclus boutons secs, rouges ou infectés)
- cicatrices, vergetures (même anciennes)
- escarres, fissures, crevasses

- infections cutanées : zona, gale, mycoses
- plaies suintantes et ulcères variqueux
- couperose
- protection contre le soleil
- peut favoriser la guérison de brûlures et radio-dermatites

Cheveux

- prévient la chute des cheveux

Système sanguin et lymphatique

- légèrement anti-coagulante
- troubles circulatoires, varices, jambes lourdes, hémorroïdes
- relance la circulation sanguine et lymphatique
- décongestionne et protège le système vasculaire

Muscles et articulations

- douleurs articulaires et musculaires
- douleurs rhumatismales, crises de goutte

Huile de cameline (Camelina sativa)

En général

- huile fluide assez sèche qui pénètre bien
- bonne huile de base, idéale pour soins et massages

Propriétés

- régénérante et réparatrice
- assouplissante, anti-inflammatoire

Peau

- peaux sensibles
- soins de bébé et des enfants
- peaux sèches
- peaux atopiques (eczéma, psoriasis...)
- peaux matures
- pores dilatés
- offre à la peau un coup d'éclat

Cheveux

- nourrit et apporte brillance
- protège les cheveux fins et agressés (colorations, pollution, eau de mer...)
- assouplit les cheveux épais
- calme le cuir chevelu irrité

Huile de carthame (*Carthamus tinctorius*)

En général

- bonne huile de base, idéale pour soins et massages
- pénètre assez bien dans la peau

Propriétés

- régénération cellulaire
- nourrissante et régulatrice
- favorise la vasoconstriction des vaisseaux sanguins

Peau

- peaux couperosée et sensibles aux rougeurs, acné rosacée
- peaux sèches à très sèches
- cernes, poches sous les yeux
- peaux matures
- peaux fatiguées, relâchées

Cheveux

- nourrit les cheveux secs et cassants (en onction)

Huile de centella asiatique ou hydrocotyle (*Centella asiatica*)

En général

- macération des feuilles dans de l'huile de sésame
- bonne huile de massage pour personnes angoissées ou anxieuses

Propriétés

- très cicatrisante et régénérante grâce à son action bénéfique sur la synthèse du collagène
- anti-âge
- favorise la micro-circulation
- anti-inflammatoire et antibactérienne

Peau

- peaux sèches, sensibles ou irritées, ridules prématurées
- maintient l'hydratation de l'épiderme
- prévient les vergetures de la grossesse (cure prolongée)
- action anti-cellulite (en combinaison avec des huiles essentielles)
- utile dans le traitement d'ulcères, eczéma, psoriasis, escarres
- brûlures, coupures, plaies chirurgicales

Bouche

- parodontite
- inflammations de la muqueuse buccale

Cheveux

- ralentit la chute des cheveux
- soin des cheveux blancs

Système sanguin et lymphatique

- insuffisance veino-lymphatique (varices, hémorroïdes, œdèmes des jambes)
- améliore la circulation sanguine

Huile de coco (Cocos nucifera)

En général

- naturellement et délicatement parfumée
- devient huileux à partir de env. 25°
- bonne huile de base, idéale pour soins et massages, effet relaxant

Propriétés

- très nourrissante, hydratante, apaisante et douce
- anti-parasitaire et anti-microbienne
- anti-inflammatoire et désinfectante

Peau

- tous types de brûlures et piqûres d'insectes
- gerçures, crevasses, peau desséchée aux pieds et coudes
- démangeaisons, eczémas, psoriasis et érythèmes fessiers des bébés
- peaux sensibles, acnéiques et peaux à problèmes
- prévention des vergetures (à condition de l'appliquer quotidiennement en cure prolongée)
- désinfecte petites égratignures et plaies
- protection naturelle contre le soleil (IP 4)
- démaquillant pour les yeux

Cheveux

- nourrit les cheveux (enduire les pointes quotidiennement)
- diminue la chute des cheveux (en masque)
- équilibre et répare le cuir chevelu (cheveux secs, cheveux gras, pellicules)

Bouche

- dentifrice désinfectant et soignant qui enlève la plaque dentaire (selon choix avec un peu de bicarbonate de soude et un peu d'huile essentielle)

Huile de germes de blé (Triticum vulgare)

En général

- huile épaisse au toucher velouté avec une odeur douce de céréale

Propriétés

- adoucissante et protectrice
- régénérante, nourrissante et riche
- très riche en vitamine E
- anti-oxydante

Peau

- peaux sèches à très sèches et desquamées
- peaux matures
- régénération de la peau, favorise l'élimination des cellules mortes de l'épiderme
- redonne fraîcheur et vivacité au teint

- raffermi les tissus cutanés
- prévention et soin des dartres, engelures, crevasses
- prévention et soins des vergetures (cure prolongée)
- massage du périnée avant l'accouchement pour favoriser son élasticité
- démaquillant

Cheveux

- nourrit et renforce les cheveux
- cheveux très secs, rêches et abîmés, crépus et épais
- pointes fourchues, sèches et cassantes
- prévient la chute des cheveux (cure prolongée)

Ongles

- soigne les ongles mous, cassants et fragiles

Huile de jojoba (*Simmondsia chinensis*)

En général

- pénètre facilement sans laisser une sensation de gras
- bonne huile de base, idéale pour soins et massages
- idéale pour bébés et jeunes enfants

Propriétés

- revitalisante et régénérante en profondeur
- assouplissante et hydratante
- active le métabolisme de l'élastine
- freine la perte d'eau dans les cellules

Peau

- huile équilibrante pour peaux déshydratées et très sèches ainsi que pour peaux grasses et acnéiques
- agit contre le vieillissement précoce de la peau et lui rend élasticité et souplesse
- composition proche du sébum qui permet de renforcer le film hydrolipidique et de réguler le flux de sébum
- filtre solaire naturel (protection 5)
- peut soulager eczémas et psoriasis
- démaquillant
- soins après-rasage

Cheveux

- rééquilibre les cheveux gras en normalisant leur production de sébum
- redonne vitalité aux cheveux secs et cassants
- apporte brillance et souplesse
- enrayer la chute des cheveux (cure prolongée)

Beurre de karité (Butyrospermum parkii)

En général

- devient huileux à partir de env. 37°
- toucher assez dur à texture riche, laisse un film protecteur sur la peau
- extrêmement riche en insaponifiables et vitamines

Propriétés

- décongestionnante et calmante
- nourrissantes et hydratantes

Peau

- tous types de peaux
- peaux irritées et agressées (rasage, épilation, laser...)
- lèvres et zones sèches du visage et du corps
- soin des peaux exposées au soleil ou aux conditions climatiques extrêmes
- soin des mains des travailleurs manuels ou exposés aux produits chimiques
- prévention des vergetures (cure prolongée)

Cheveux

- nourrit profondément les fibres capillaires
- cheveux secs, cassants ou fourchus
- soin des cheveux crépus et frisés et colorés
- apporte brillance et élasticité

Huile de lin (Linum usitatissimum)

En général

- bonne huile de base, idéale pour massages et soins
- application sur le visage pas plus que 3 fois par semaine
- conserver au frigo et utiliser rapidement (si elle n'est plus bonne, vous pouvez toujours l'utiliser pour traiter, entretenir et nourrir des sols, meubles ou objets en bois - ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles d'agrumes)

Propriétés

- cicatrisante et calmante
- hydratante et anti-inflammatoire

Peau

- peaux sèches
- rééquilibre les peaux acnéiques
- affections de la peau, psoriasis, eczéma, furoncles
- brûlures, gerçures (également lèvres) engelures et cicatrisation des plaies
- calme les irritations et muqueuses enflammées

Cheveux

- rend les cheveux très brillants

Articulations

- lubrifie les articulations malades
- en massage, peut soulager les douleurs arthritiques

Huile de millepertuis (*Hypericum perforatum*)

En général

- macérat des fleurs dans de l'huile d'olive ou de tournesol
- cette huile est photosensibilisante, **ne pas exposer la peau au soleil** après application

Propriétés

- adoucissante, apaisante, cicatrisante
- anti-inflammatoire et anti-traumatique puissante
- anti-infectieuse, antiseptique

Peau et muqueuses

- peaux grasses et acnéiques
- brûlures, vergetures, ulcères cutanés
- soigne les coups de soleil
- favorise la guérison d'eczémas, psoriasis
- inflammations de la peau et des muqueuses (bouche etc.)
- coups, ecchymoses ("bleus"), bosses
- vergetures

Cheveux

- soins anti-pelliculaire
- cheveux gras

Muscles, ligaments, os

- soulage douleurs et tensions musculaires
- apaise les traumatismes internes ainsi que ostéo-articulaires ou ostéo-ligamentaires (organes internes, nuque, colonne vertébrale etc.)

Âme

- resynchronise sur les rythmes de la nature
- lutte contre les troubles du sommeil (insomnies, décalages horaires)
- anti-traumatique : ré-ordonne (séquelles de traumatismes), répare les "bleus de l'âme"
- associer avec les huiles essentielles qui correspondent, friction locale sur le plexus solaire, la plante des pieds et la face interne des poignets

Huile de neem (*Azadirachta indica*)

En général

- devient huileux à partir de env. 25°
- odeur forte
- diluer avec une huile végétale de base, ne pas dépasser 10% d'huile de neem

Propriétés

- antiseptique et antibactérienne puissante
- antifongique, antiacarienne et insectifuge
- nourrissante, émollientes et adoucissante

Peau (également pour les animaux domestiques)

- soin des peaux à problèmes et peaux infectées (acné, furoncles etc.)
- parasites cutanés (gale etc.)
- infections cutanées particulières (mycoses etc.)
- répulsif (moustiques, tiques etc.)

Cheveux

- tue les poux (ajouter 10% dans un flacon de shampooing, laisser agir pendant 5 -10 minutes, répéter le traitement)

Huile de nigelle ou cumin noir (Nigella sativa)

En général

- très aromatique, épicée et piquante
- bonne base pour soins, huile de massage apaisante et calmante

Propriétés

- purifiante et anti-oxydante
- anti-infectieuse et apaisante
- nourrissante et régénérante

Peau

- peaux à problèmes (acné, furoncles...)
- prévient la formation de petits boutons
- protège la peau du vieillissement cutané
- redonne souplesse et douceur à la peau
- soulage psoriasis, eczémas allergiques
- soulage les démangeaisons

Cheveux

- revitalise, assouplit et tonifie le cuir chevelu et les cheveux
- cheveux secs et cassants
- cheveux ternes
- cuirs chevelus infectés

Ongles

- soigne les ongles fragiles et cassants

Muscles et articulations

- soulage les contractures (combinaison avec l'huile essentielle de basilic)
- apaise les articulations enflammées

Huile de noisette (Coryllus avellana)

En général

- odeur caractéristique de noisette
- huile sèche, pénètre rapidement sans laisser de film gras
- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)

Propriétés

- hydratante et assouplissante
- nutritive, protectrice et raffermissante
- désincrustante, purifiante et astringente

Peau

- équilibre la production de sébum des peaux grasses et mixtes
- très pénétrante, elle assouplit la peau en profondeur
- soigne les peaux à problèmes, acné et points noirs
- prévention et réparation des vergetures et cicatrices

Cheveux

- soins des cheveux gras
- régule la production de sébum du cuir chevelu

Huile de noix (Juglans regia)

En général

- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)
- peut être appliquée directement sur des plaies

Propriétés

- tonifiante, hydratante et nourrissante
- désinfectante et anti-inflammatoire
- cicatrisante et régénérante

Peau et muqueuses

- adoucit, soigne et nourrit les peaux sèches et irritées
- soigne les peaux à problèmes, acné et points noirs
- soins anti-âge
- gerçures et fissures des lèvres et des mains
- infections fongiques et inflammations de la peau et des muqueuses
- soigne les plaies et brûlures

Cheveux

- nourrit et fortifie les follicules pileux
- pellicules

Système sanguin et lymphatique

- fortifie les vaisseaux sanguins
- prévention des varices
- jambes lourdes, œdèmes (en combinaison avec des huiles essentielles)

Huile d'olive (*Olea europaea*)

En général

- odeur caractéristique d'olive
- toucher gras, si souhaité, mélanger avec une autre huile moins grasse
- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)
- idéale pour les peaux les plus sensibles (y inclus bébés et petits enfants)

Propriétés

- anti-oxydante et protectrice
- émolliente et nourrissante
- calmante, anti-inflammatoire et très douce
- cicatrisante et rafraîchissante
- régule l'hydratation de la peau

Peau

- peaux irritées, sèches et très sensibles
- soins pour peaux matures
- active la guérison d'eczémas, psoriasis, dartres
- soulage les piqûres d'insectes
- gerçures, crevasses
- soin des lèvres et des mains
- active la guérison de contusions et entorses

Cheveux

- nourrit les cheveux
- apporte brillance et élasticité (cheveux ternes, fragiles ou "sans énergie")
- apaise le cuir chevelu irrité

Ongles

- renforce les ongles cassants et mous

Huile d'onagre (*Oenothera biennis*)

En général

- odeur douce et agréable
- pénètre assez rapidement dans la peau

Propriétés

- anti-oxydante, revitalisante et restructurante
- hydratante et assouplissante
- apaisante

Peau

- préserve la peau d'un vieillissement précoce
- soins des peaux matures et ridées
- peaux flétries et desséchées
- inflammations chroniques, eczémas atopiques

Cheveux

- cheveux secs et dévitalisés

Ongles

- ongles cassants et mous

Huile de pâquerette (Bellis perennis)

En général

- macérat des fleurs dans de l'huile de tournesol

Propriétés

- tonique
- raffermissante

Peau

- redonne fermeté à la peau
- décongestionne les zones œdémateuses
- soulage les peaux et tissus enflammés et abîmés
- fragilités capillaires: couperose, ecchymoses (bleus), jambes lourdes
- suites de grossesse: relâchements cutanés, peaux distendues
- soins du buste et du décolleté

Circulation sanguine

- favorise la circulation sanguine

Huile de périlla (Perila frutescens)

En général

- odeur caractéristique de mine de crayon
- toucher sec

Propriétés

- apaisante puissante (teneur exceptionnelle en oméga 3)
- restructurante et assouplissante
- anti-inflammatoire

Peau

- peaux sèches et sensibles
- peaux atopiques (allergies cutanées, eczéma, psoriasis...)
- peaux matures, vieillissement de la peau (rides, déshydratation...)
- soins après-soleil

Articulations et nerfs

- douleurs du dos, névralgies
- arthrite, arthrose, rhumatismes, goutte, sciatique

Huile de ricin (*Ricinus communis*)

En général

- toucher très gras et visqueux (ne pas utiliser en massage!)
- utilisation thérapeutique très large, demandez la fiche s.v.p.

Propriétés

- adoucissante, régénérante et cicatrisante
- purifiante
- anti-inflammatoire, anti-microbienne

Peau

- soins des peaux abîmées (gerçures, crevasses etc.)
- peaux sensibles et irritées
- infections cutanées (acné, infections fongiques etc.)
- favorise la disparition des taches brunes sur les mains
- aide à ramollir et dissoudre verrues, excroissances et kystes
- excellent démaquillant du visage et des yeux

Cheveux et ongles

- régénère et réhydrate les cheveux desséchés, abîmés par les permanentes et décolorations (en onction)
- accélère la pousse des cils et des cheveux (enduire les cheveux, masser quelques minutes, recouvrir d'une serviette chaude et laisser agir 1 heure minimum ou toute la nuit)
- soigne les ongles cassants ou mous

Huile de rose musquée (*Rosa mosqueta*)

En général

- toucher assez riche
- excellente huile pour les soins

Propriétés

- anti-oxydante et régénérante
- assouplissante, tonifiante et cicatrisante

Peau

- peaux matures (rides, vieillissement prématuré, taches de vieillesse)
- peaux déshydratées et dévitalisées
- soigne les cicatrices récentes ou anciennes (des opérations chirurgicales, brûlures, accidents, escarres, acné, varicelles, chéloïdes)
- soigne couperoses, eczémas, psoriasis
- prévention et réparation des vergetures
- coups de soleil

Huile de sésame (*Sesamum indicum*)

En général

- odeur caractéristique de sésame
- toucher sec, pénètre rapidement dans la peau sans laisser de film gras
- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)

Propriétés

- régénérante, assouplissante et hydratante
- anti-oxydante et anti-bactérienne
- calmante, antalgique

Peau

- pour tous types de peaux (assouplit et hydrate la peau)
- peaux desséchées et irritées
- peaux abîmées
- peaux matures, soins anti-âge, action sur les rides et ridules
- régénère l'épiderme
- protège contre le rayonnement ultra-violet
- agit efficacement sur les desquamations et diverses irritations de la peau

Cheveux

- cuir chevelu sec et perte des cheveux due à cet état
- stimule la circulation du cuir chevelu et la croissance des cheveux
- fortifie la tige capillaire et les racines
- soigne les cheveux cassants
- adoucit les cheveux

Articulations

- réputée pour calmer les douleurs articulaires (sciatique, mal de dos)

Huile de tournesol (*Helianthus annuus*)

En général

- toucher plutôt sec, huile très fluide
- bonne huile de base, idéale pour massages et soins (tous types de peaux et cheveux)

Propriétés

- nourrissante et assouplissante
- protectrice, apaisante et adoucissante
- anti-inflammatoire

Peau

- pour tous types de peaux, mais également pour peaux sèches, très sèches et peaux à problèmes
- apaise les peaux irritées
- utile en cas de croûtes de lait (appliquer pendant la nuit) et d'érythèmes fessiers des bébés

Cheveux

- réhydrate les cheveux secs sur les longueurs et les pointes
- cheveux crépus et dévitalisés
- cheveux ternes, leur redonne toute leur brillance
- cheveux abîmés en raison de conditions climatiques extrêmes ou de colorations répétées

Avertissement

Les conseils donnés dans ces pages ne remplacent en aucun cas l'intervention d'un professionnel de la santé.